

Comment se déroule la consultation :

Avant la consultation :

- **Prise de contact & envoi des documents** : Vous devez remplir et m'envoyer par e-mail le document d'admission ainsi que les rapports vétérinaires (y compris les clichés), ostéopathiques et dentaires.
- **Planification du rendez-vous** : Nous convenons ensemble d'une date, heure et des frais de déplacement. J'essaie toujours de minimiser ces frais pour rendre mes services accessibles à tous.
- **Préparation du cheval** : Le jour de la consultation, il est essentiel que votre cheval soit sec et propre. Je ne peux pas effectuer une évaluation précise si le cheval est mouillé ou sale, car j'ai besoin d'un pelage sec pour bien ressentir les fluides et travailler sur les tissus conjonctifs ainsi que le liquide crânio-sacral.

Pendant la consultation :

- **Évaluation posturale et biomécanique** : La consultation débute par une évaluation posturale, où je palpe le corps de votre cheval pour identifier les restrictions de mouvement et les réactions tissulaires. Ensuite, nous procédons à l'évaluation biomécanique sur sol dur et sol mou. Je vous demanderai de marcher et trotter en ligne droite, et de réaliser certaines figures sur ces deux types de sols. Le galop est observé en cercle, uniquement sur sol mou. Si besoin, et que votre cheval est monté, je vous demanderai également de le monter pour affiner mon évaluation.
- **Thérapie** : Durant la séance, j'utilise diverses techniques thérapeutiques pour libérer les restrictions corporelles : massage, thérapie myofasciale, points trigger, thérapie crânio-sacrée, neurokinétique, étirements (actifs ou passifs), et activation proprioceptive.
- **Formation** pour la session Premium : Pour les clients ayant opté pour la consultation Premium, je vous apprendrai à ressentir et appliquer certaines techniques que vous pourrez intégrer dans votre routine de soins à domicile.

Après la consultation :

- **Réévaluation** : Après la thérapie, nous procédons à une réévaluation pour observer les améliorations. Pour les consultations Standard ou Premium, je documenterai les résultats visuellement.
- **Suivi post-consultation** :
 - Consultations Standard et Premium : Sous 5 jours, vous recevrez une invitation à rejoindre mon groupe Facebook, où je vous guiderai sur les techniques de tissus mous adaptées à votre cheval.
 - Sous 10 jours, vous recevrez un compte-rendu et un programme de rééducation personnalisé. Les clients Standard recevront ces documents en PDF, tandis que les clients Premium auront accès à l'application EQ Active.
- **Réévaluation** gratuite pour les clients Premium : Les clients Premium bénéficieront d'une réévaluation gratuite de leur programme de rééducation, avec ajustements possibles, environ 3 à 4 semaines après la consultation.
- **Ressources et accès** : L'accès aux ressources est limité à 3 mois sauf si votre cheval est inscrit dans un programme de suivi régulier. Les clients Découverte recevront un compte-rendu papier le jour même de la consultation.
- **Suivi continu** : Je vous encourage à rester en contact pour suivre les progrès de votre cheval et à bien respecter les recommandations du compte-rendu afin d'obtenir les meilleurs résultats.